

INGRÉDIENT	BIENFAITS CLÉS	USAGES POSSIBLES
Baobab	Vitamine C, fibres	Farine, boisson, complément alimentaire
Arachide	Protéines, lipides, énergie	Pâte, barre, lait, huile, graines à croquer
Soja	Protéines complètes, calcium	Lait végétal, farine, tofu
Poisson	Protéines animales, oméga-3, fer	Farine à incorporer dans la bouillie, poisson séché assaisonné
Mangue	Énergie, vitamine A	Mangue séchée, ingrédient sucrant naturel
Noix de cajou	Oméga-6, magnésium, goût onctueux	Huile, pâte, graines à croquer
Moringa	Fer, calcium, vitamine A	Poudre verte, enrichisseur